KUUDEN VIIKON HARJOITUSOHJELMAN MALLI

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viikko 1	Suunniteltu:						
	Todellinen:						
Viikko 2	Suunniteltu:						
	Todellinen:						
Viikko 3	Suunniteltu:						
	Todellinen:						
Viikko 4	Suunniteltu:						
	Todellinen:						
Viikko 5	Suunniteltu:						
	Todellinen:						
Viikko 6	Suunniteltu:						
	Todellinen:						